

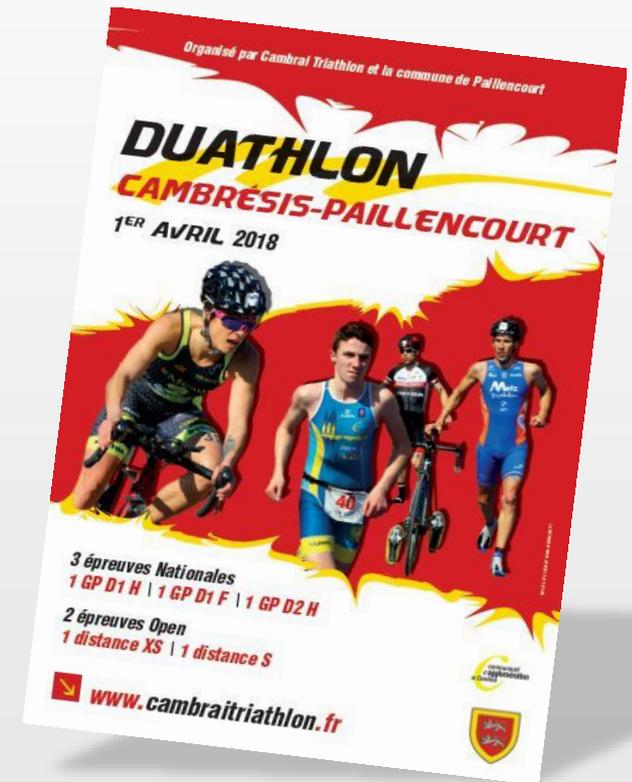


FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**



# CHAMPIONNAT DE FRANCE DE DUATHLON GRAND PRIX DE DUATHLON D1H/F -D2H

## **PAILLENCOURT** **Dimanche 01 avril 2018**



- Comité d'organisation :
  - Fabrice LEFEBVRE – Maire de Paillencourt
  - Christophe LEGRAND – Président de Cambrai Triathlon
  - Grégoire LEGRAND – Directeur de course



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

# PROGRAMME ET HORAIRES

<b>Retrait des dossards :</b> Salle des Fêtes / Paillencourt	<b>Samedi 30 mars 2018 : 16h00 à 17h30</b> <i>toutes les courses</i>	<b>Dimanche 01 avril 2018 : 08h00 à 09h00</b> <i>les courses D1 H/F</i>
---	---	--

## Dimanche 01 avril 2018

	Aire de Transition	Heure maximale de modification de l'équipe (1)	Ouverture Aire Transition	Fermeture Aire Transition	Aire d'appel	Départ	Podium (2)	Distances
<b>D2 H</b>	Parc n°1	<b>07h00</b>	08h00	08h50	08h55	<b>09h00</b>	(2)	4,2 km - 21 km – 3 km
<b>D1 F</b>	Parc n°2	<b>08h45</b>	09h45	10h35	10h40	<b>10h45</b>	(2)	4,2 km - 21 km – 3 km
<b>D1 H</b>	Parc n°1	<b>10h30</b>	11h30	12h20	12h25	<b>12h30</b>	(2)	4,2 km - 21 km – 3 km
<b>XS</b>	Parc n°2	/	13h45	14h15	14h25	<b>14h30</b>	18h15	3 km - 10 km - 1,5 km
<b>S</b>	Parc n°1	/	14h30	15h50	15h55	<b>16h00</b>	18h15	4,2 km - 21 km – 3 km

(1) Tout changement dans l'équipe initialement prévue pour courir l'étape, doit être effectué avant l'heure maximale énoncée dans le briefing et être validé par l'arbitre principal de l'épreuve.

(2) Les podiums des épreuves nationales se dérouleront dans les 15 mn après l'arrivée du premier concurrent,

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

# CHIFFRES CLEFS

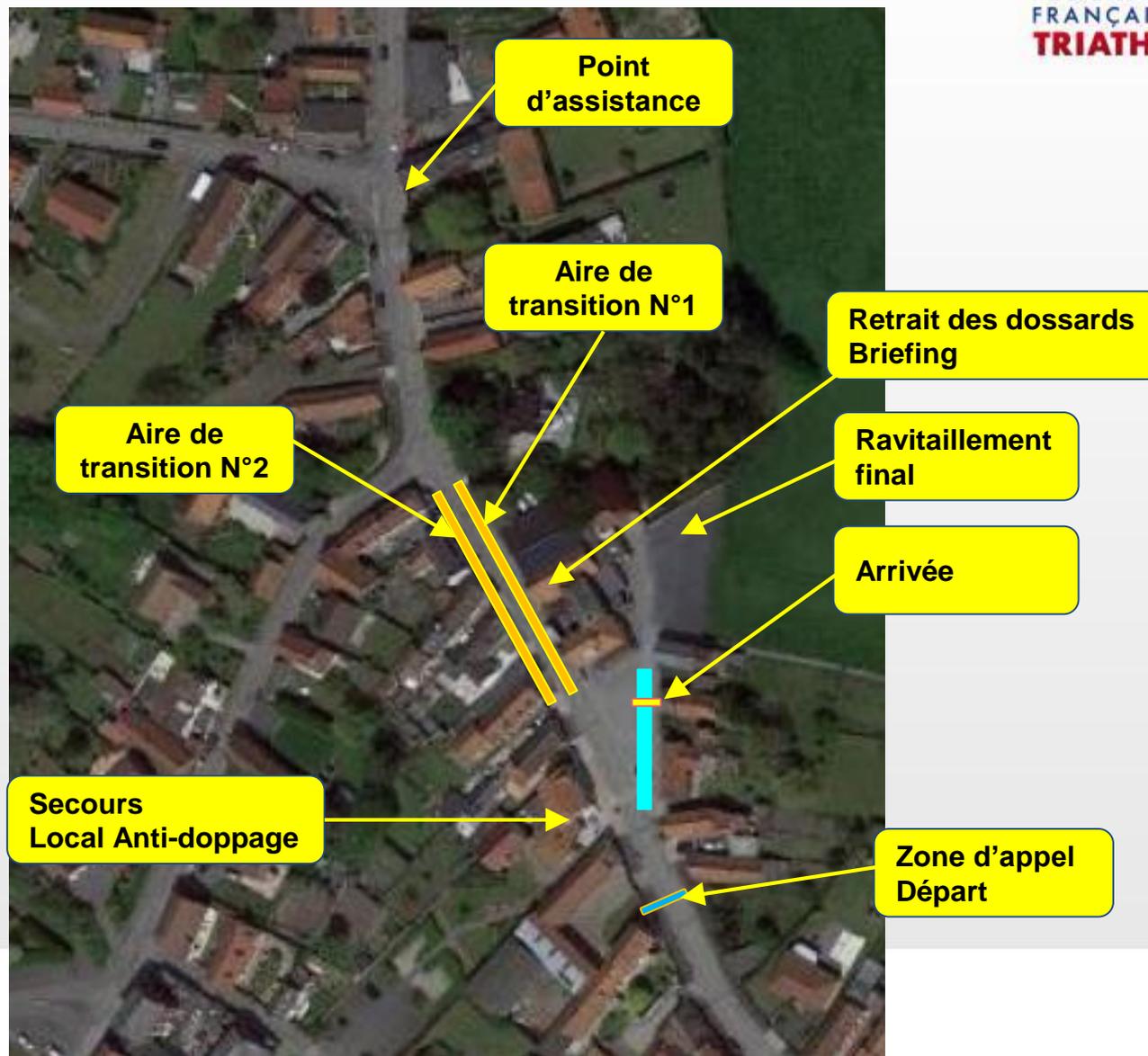
Dimanche 01 avril 2018		
	Participation 2017	Participation attendue en 2018
Champ <sup>t</sup> de France - Division 1 Homme	82	85
Champ <sup>t</sup> de France - Division 1 Femme	72	80
Champ <sup>t</sup> de France - Division 2 Homme	82	85
Champ <sup>t</sup> Régional - Jeunes – distance XS	243	260
Champ <sup>t</sup> Régional - Jeunes – distance S	79	90

\* **120 volontaires** chargés d'encadrer la manifestation.



Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**

# PLAN DU SITE



**Respect impératif des horaires.**

**Sur un couloir de 5 mètres.**

**Départ au pistolet.**

**En cas de faux départ, coups de sifflets à répétition et rubalise tendue en travers du parcours.**



**Zone d'appel**

**Départ**

# COURSE À PIED 1



**Tour de 2,1km :**  
D1H, D1F, D2H => 2 T

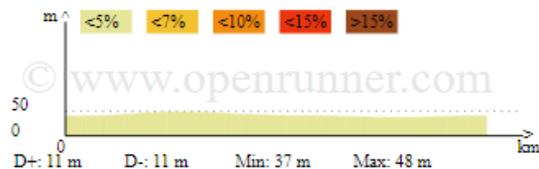
Revêtement bitume et chemin.

Parcours sur route fermée.

Encadrement de la course par VTT,  
« Ouverture » et « Fermeture ».

**2.135**km

Altitude min.	37m
Altitude max.	48m
Dénivelé Tot. +	11m
Dénivelé Tot. -	-11m



Circulation automobile interdite sur l'ensemble du parcours, pendant le déroulement des courses

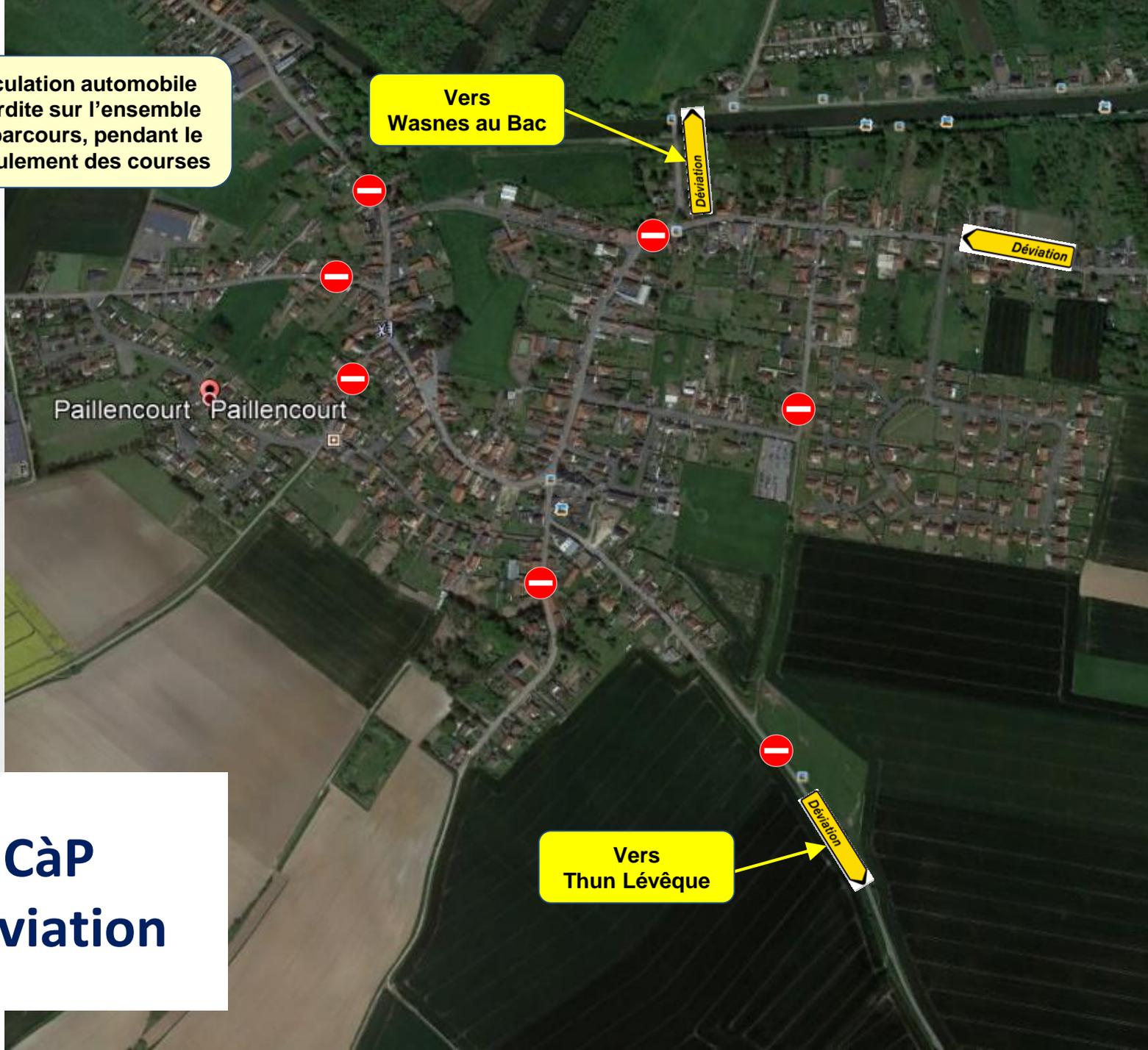
Vers Wasnes au Bac



Vers Thun Lévêque



# CàP Déviation



# CYCLISME – 21 km



Tour de 4,9 km : D1H, D1F, D2H => 4 T

Parcours sur route fermée,

Point d'assistance fixe

Pas de ravitaillement

Pas de zone de propreté

Encadrement de la course par motos

# CYCLISME – 21 km

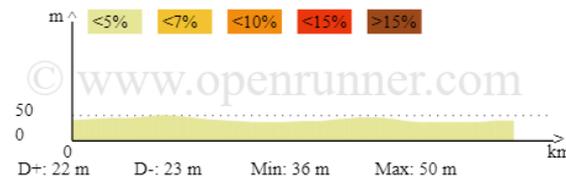


# CYCLISME – 21 km



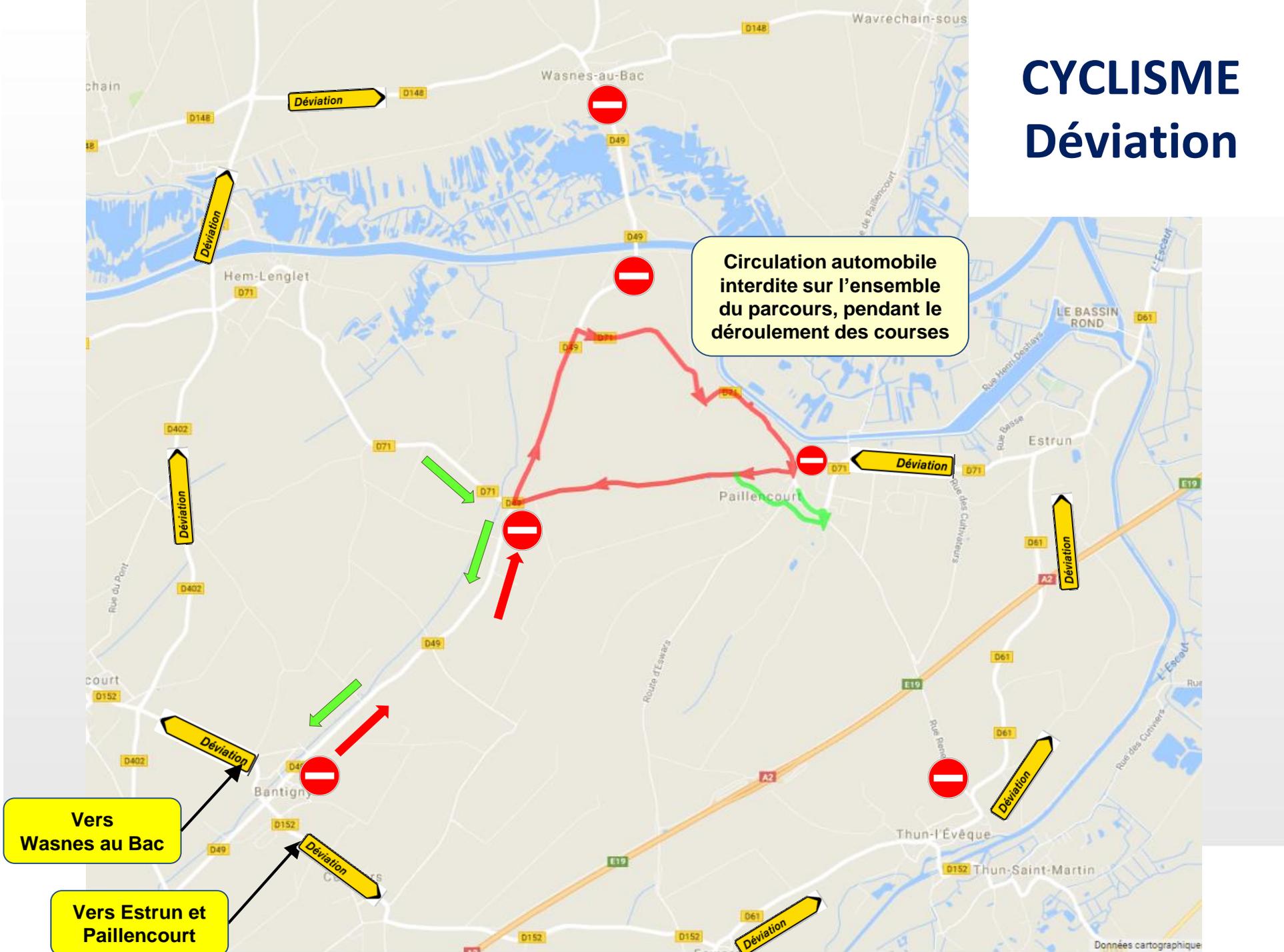
**4.898**km

Altitude min. 36m  
Altitude max. 50m  
Dénivelé Tot. + 22m  
Dénivelé Tot. - 23m

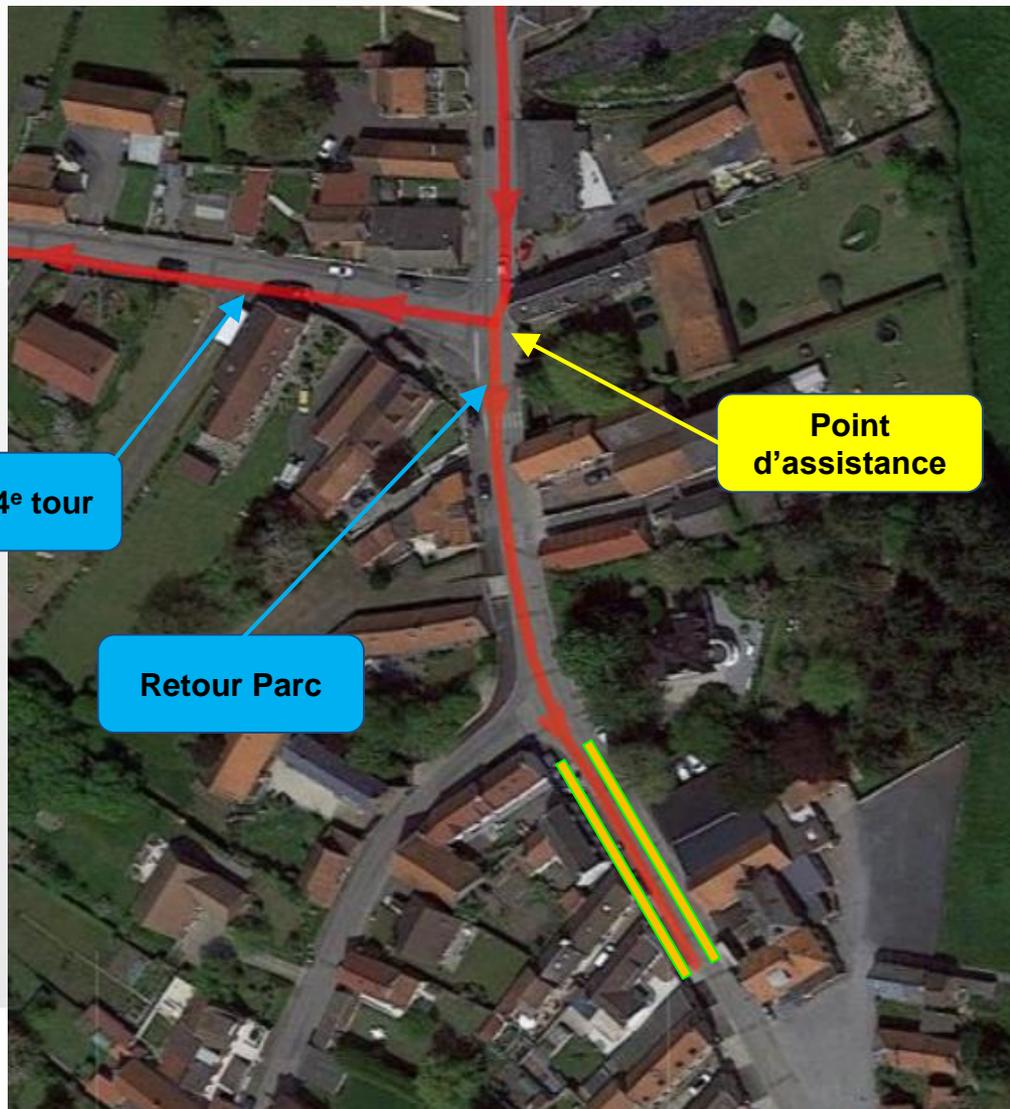


# CYCLISME

## Déviations



# CYCLISME – 21 km

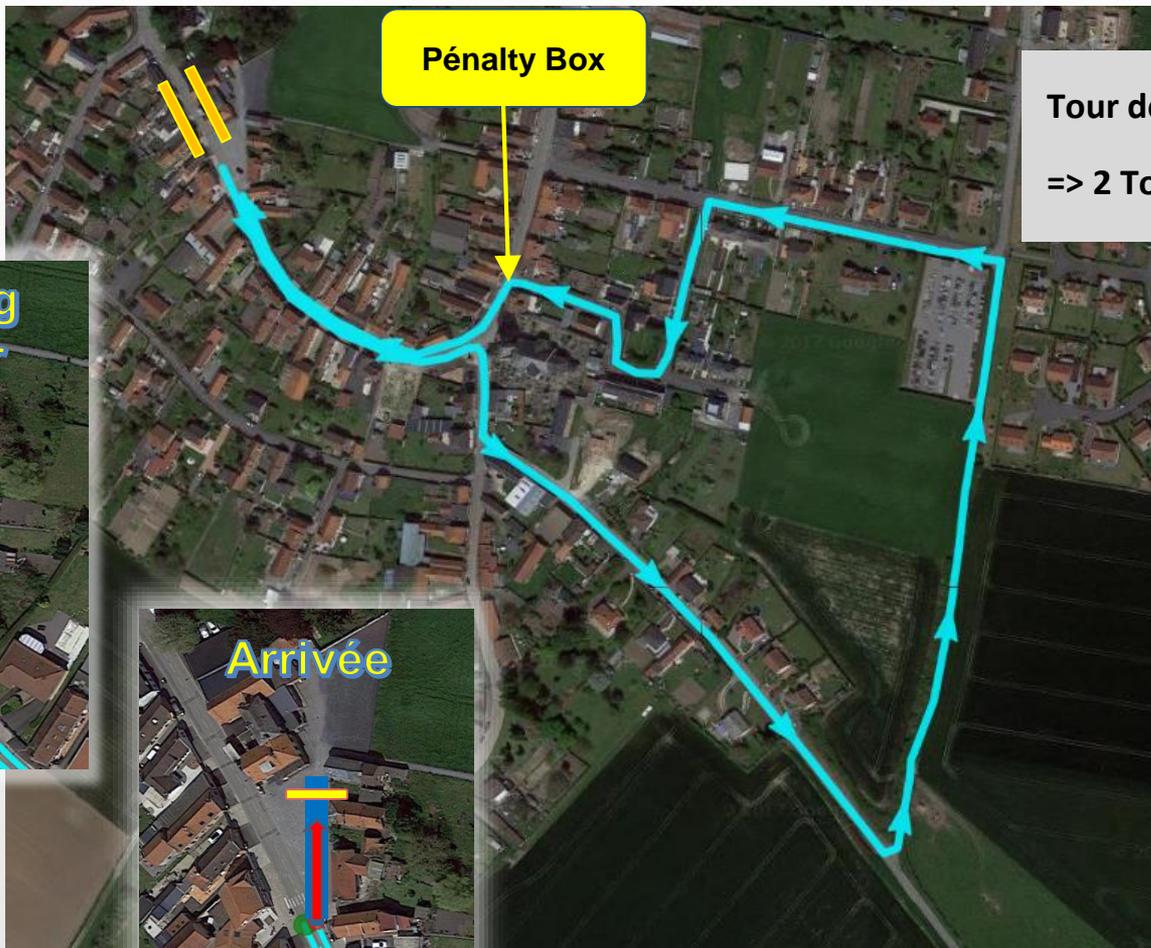


2<sup>e</sup>; 3<sup>e</sup> ; 4<sup>e</sup> tour

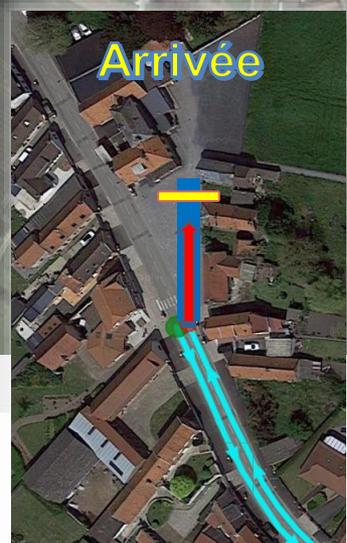
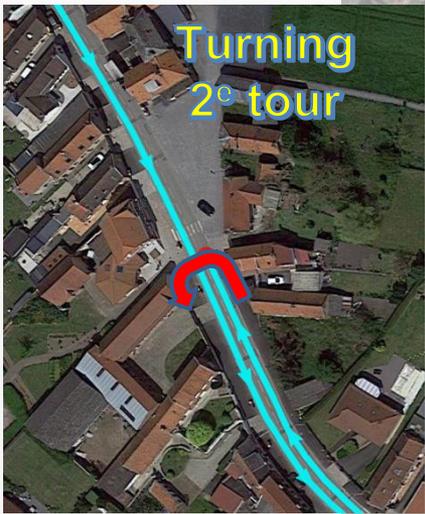
Retour Parc

Point  
d'assistance

# COURSE À PIED 2



Tour de 1,5 km : D1H, D1F, D2H  
=> 2 Tours





# CONTACTS



## Cambrai Triathlon

**Christophe LEGRAND - Président**  
**06.23.64.28.13 - legrandtri59@gmail.com**

## Directeur de course

**Grégoire LEGRAND - 06.19.40.00.04**  
**gregoire.legrand7788@gmail.com**

